

ジョギング、ウォーキングコース案内図



Jogging and Walking Courses

公園内には異なる距離の3コースが設定されています。コースの途中にはトリム遊具が設置されていますので、目的によって使い分けることでより効果的なトレーニングをすることができます。

※左回りで譲り合ひましょう

There are 3 courses of varying distances in the park. Workout stations are found along the way and can be used for a more enhanced training effect.

* Proceed counterclockwise and yield to others.

ウォーキング・ストレッチコース 520m

Walking and Stretching Course


トレーニングコース 420m

Training Course

ロングコース 1000m

Long Course


トリム遊具コーナー Workout Station Areas

 **ストレッチタイプ** For stretching

 **トレーニングタイプ** For training

凡例 Legend

 トイレ / Toilet

 駐車場 / Parking

