

中野区立総合体育館

個人開放のご案内

個人で気軽にスポーツを楽しめるよう、「個人開放」の日をご用意しております。一般使用とは登録手続きや事前予約なしでスポーツ施設を利用することです。曜日、時間帯によって種目が異なりますので下記表をご確認の上お越しください。

個人開放は5名以上の団体(グループ・サークル)でのご使用はできません。

なお、中止になる場合もありますので、詳細は施設にお問い合わせください。

◆開催予定表◆

曜日	区分	時間帯					
		午前1	午前2	午後1	午後2	夜間1	夜間2
	会場	9:00~11:00	11:15~13:15	13:30~15:30	15:45~17:45	18:00~20:00	20:15~22:15
月	メインアリーナ	ラージ&パウンドテニス	ラージ&パウンドテニス	-	-	-	-
		バドミントン	バドミントン	-	-	-	-
	多目的室	卓球	卓球	-	-	-	-
火	メインアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	※バドミントン	バドミントン	バドミントン
		ショートテニス	ショートテニス	-	-	-	-
	サブアリーナ	-	-	-	-	器械体操	器械体操
	多目的室	-	卓球	卓球	※卓球	卓球	卓球
水	メインアリーナ	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-
	多目的室	卓球	卓球	-	-	-	-
金	メインアリーナ	-	-	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール
		パドルテニス	パドルテニス	パドルテニス	※バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
	多目的室	-	-	卓球	※卓球	卓球	卓球

●料金 おとな…250円/2時間(1枠)

こども…130円/2時間(1枠)

※未就学児の方入場はできません。

※2枠続けてご利用の場合は都度購入になります。

※ Jrタイム…小中学生優先時間帯

※ 色付きの枠は開放指導員が入ります

●持ち物 動きやすい服装、室内シューズ
ラケット、ボール等



ボール、ラケットの無料貸出や、
シューズやウエアをお忘れの際は
有料レンタルもごさいます♪
是非ご利用ください。
※数に限りがございます。予めご了承ください。

【お問い合わせ先】キリンレモンスポーツセンター[TEL03-5860-0024]