

中野区立総合体育館施設紹介

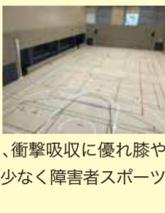
メインアリーナ

バスケットボールコート2面 / バレーボールコート2面 / バドミントンコート8面 / テニスコート2面 / フットサルコート1面 (半面利用なら2面) / 卓球30台
 多種多様な種目に対応しています。
 観客席は804席(1階120席、2階684席)
 団体利用・個人開放各種目・教室事業等でご利用いただけます。2階観覧席外周は190mのランニングコースとなっており、こちらも個人利用の対象です。



サブアリーナ

バスケットボールコート1面 / バレーボールコート1面 / バドミントンコート1面 / テニスコート1面
 観客席は48席
 メインアリーナだけでなくサブアリーナが出来たことにより多くの団体利用が可能となりました。サブアリーナはタラフレックスコートを採用しており、衝撃吸収に優れ膝や腰にかかる負担が軽減されます。また、転倒時等の摩擦も少なく障害者スポーツにも対応しています。



多目的室1

卓球の個人開放・団体利用に使用。鏡面があるのでダンスやバレエ、ヨガといった用途も可能です。



多目的室2

大きな窓に面した明るいお部屋です。鏡もあるのでダンスやヨガ等にもご利用いただけます。



武道場1・2

剣道・空手・柔道等の武道における公式競技が行えるスペースが2面あります。武道場1は畳常設、仕切りが可動式なので幅広くご利用いただけます。



トレーニング室

ランニングマシン、エアロバイク等の有酸素運動系マシンや筋力マシンを設置。初心者女性でも扱いやすいマシンをご用意しております。窓が大きくて明るい環境で気持ちよく体を動かしましょう!!



室内の壁面にはクライミングウォール(ボルダリング、トップロープ)も設置。※別料金講習会を受講していただくことで、子どもから大人までご利用いただけます。



会議室1・2

会議やミーティングとしての利用はもちろん、大会時には控室としてもご利用いただけます。



カフェ

体育館利用者・公園利用者の双方にご利用いただけるよう草地広場に隣接したエリアにカフェを設置致しました。運動、遊びの合間に一息つきませんか。



キッズスペース

ウレタン遊具や絵本を設置。安心して遊んでいただけます。

平和の森公園内施設紹介

多目的運動広場

利用時間: 9:00~21:00 / 全天候型舗装(人工芝)
 休場日: 年末年始(12/29~1/3)、保守点検日

自由利用と団体利用の2種類の利用方法がございます。

【自由利用】

毎週水曜、土曜の13:00~17:00(6~8月は19:00まで)は自由利用時間帯とし、団体利用の予約がない枠も自由利用として開放します。
 ※利用できない種目もございますので詳細はご確認ください。

【団体利用】

団体に貸し切ってご利用いただけます。ご利用には団体登録をしていただき、「中野区施設予約システム」よりご予約が必要となります。団体登録方法、利用料金についてはお問い合わせ下さい。



トラック&園路

【トラック】

全天候型舗装(ゴムチップ舗装) 300mトラック / 直線100m走路 6レーン

【園路】

公園内周回コース 1km
 公園内の設備なので緑の中を気持ちよくジョギングやウォーキング等無料でご利用いただけます。



犬の広場

区内唯一のドッグランです♪大・中型犬用と小型犬用に分かれています。犬の健康とドッグコミュニティを育みます!!



水遊び場

運営期間: GW前後~9月末
 運営時間: ①10:00~12:00 ②12:15~14:15 ③14:30~16:30

令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、運営は中止とさせていただきます。

中野区立総合体育館

〒165-0026 東京都中野区新井3-37-78

TEL: 03-5860-0024

<https://www.heiwanomori-park.com/>

休館日: 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日~1月3日)他
 開館時間(全日): 6:45~22:30 (施設利用時間: 7:00~22:15)



指定管理者: アクティブなかのグループ

2020年10月1日(木) NEW OPEN!

10月
スタート教室
大募集

中野区立総合体育館

~緑の中の体育館♪ココロもカラダもリフレッシュ!!!~

NEW OPEN!

教室応募期間
9月4日(金)~
9月18日(金)



OPENING EVENTS

【施設内覧会】※室内履きをお持ちください
 9月20日(日) 13:00~17:00
 9月21日(月・祝) 10:00~17:00

【プレオープン】※室内履きをお持ちください
 9月22日(火・祝)~9月30日(水)
 10:00~17:00
 ※9月26日(土):施設調整のため休館
 9月27日(日):右記イベント開催のため除く

各施設にて個人開放や初心者講習会等の無料体験会を開催致します。(一部有料)
 日程によりスケジュールが異なります。詳細はHPをご覧ください。

OPENING EVENTS FOR KIDS

【子ども向けイベント】※室内履きをお持ちください
 9月27日(日)10:00~16:00
 参加費無料(一部有料) / 中学生以下の子どもと保護者

<p>《メインアリーナ》</p> <p>10:00~ バドミントン教室 (定員20名)</p> <p>10:30~ 一輪車教室 (定員20名)</p> <p>13:00~ バレーボール教室 (定員20名)</p> <p>13:30~ ボッチャ体験会 (定員20名)</p>	<p>《サブアリーナ》</p> <p>10:00~ 親子体操 (定員15組)</p> <p>13:00~ 幼児体操 (定員15名)</p> <p>14:30~ 小学生体操 ~元気アップトレーニング~ (定員15名)</p>
<p>《多目的室1》</p> <p>10:00~ 卓球教室 (定員20名)</p> <p>13:00~ 逆上り教室 (定員10名)</p>	<p>《クライミングウォール》</p> <p>※講習会費300円</p> <p>ボルダリング初心者講習会(講習会後開放利用) 10:00~12:30~/15:00~ (定員 各回10名)</p>

※参加には事前申込が必要です。お電話またはご来館にてお申込みいただけます。詳細はHPをご覧ください。