

# 追加募集のご案内

## 随時受付中

### 定期教室

曜日	時間	教室名	対象	状況
月	9:30~10:15	おかあさんといっしょ	2~3歳とその保護者	
	10:45~11:45	ルーシダットン	成人	
	12:15~13:15	ピラティス	成人	
	19:00~19:30	小学生トレーニング	小学生	
	19:45~20:45	シェイプアップヨガ	成人	わずか
	21:00~21:50	燃焼系トレーニング	成人	
火	9:30~10:30	50歳~の貯筋体操	成人	わずか
水	9:00~9:45	ヨチヨチ	1歳半~3歳未満と保護者	わずか
	10:10~11:00	バレトン	成人	
	13:30~14:30	燃焼系ボクシングEX	成人	
	14:45~15:45	ビューティヨガ	成人	わずか
	16:30~17:30	放課後☆キッズ	小学生1~3年生	わずか
木	9:00~10:00	モーニングヨガ	成人	わずか
	10:15~11:15	エアロ&トレーニング	成人	
	11:00~12:00	フラダンス初級	成人	
	12:15~13:15	姿勢改善運動	成人	
	20:45~21:45	夜ZUMBA	成人	

申込先着順です。当館窓口にて申込用紙のご記入とご入金をおねがいします。  
定員に達し次第、受付終了となります。