

9月
スタート

定期教室 追加募集

8月13日(土)
9時～

月	おかあさんといっしょ	9:30～10:15	¥ 10,450
	ルーシーダットン	10:45～11:45	¥ 9,900
	ピラティス	12:15～13:15	¥ 9,900
	幼児体操	15:30～16:30	¥ 10,450
	小学生体操(低学年)	16:45～17:45	¥ 9,900
	なわとび	18:00～18:45	¥ 9,900
	小学生トレーニング	19:00～19:30	¥ 6,600
	燃焼系トレーニング	21:00～21:50	¥ 9,900
火	コアトレーニング	18:15～19:15	¥ 13,500
	燃焼系ボクシングEX	19:30～20:30	¥ 13,500
水	ヨチヨチ	9:00～9:45	¥ 14,250
	バレトン	10:10～11:00	¥ 12,600
	燃焼系ボクシングEX	13:30～14:30	¥ 13,500
	ビューティーヨガ	14:45～15:45	¥ 13,500
	放課後☆キッズ	16:30～17:30	¥ 13,300

木	モーニングヨガ	9:00～10:00	¥ 14,400
	エアロ&トレーニング	10:15～11:15	¥ 14,400
	ピヨピヨ	10:30～11:15	¥ 15,200
	フラダンス初級	11:00～12:00	¥ 14,400
	姿勢改善運動	12:15～13:15	¥ 14,400
	幼児体操	15:30～16:30	¥ 15,200
	小学生体操(低学年)	16:45～17:45	¥ 15,200
	燃焼系ボクシングEX	19:30～20:30	¥ 14,400
	夜ZUMBA	20:45～21:45	¥ 14,400
金	かんたんエアロ	10:45～11:45	¥ 14,400

8月13日(土) 朝9時～
申し込み先着順

緑の教室は残りわずかとなります