

# 平和の森公園 ノルディックウォーキングクラブ（仮称）

## 活動のご案内

仲間と楽しく歩きながら、継続的な運動習慣をつくっていきましょう♪

日にち：毎月第1金曜日（9/2、10/7、11/4、12/2、R5/1/6、2/3、3/3）

時間：10:00～11:00（1時間程度） ※雨天中止

場所：平和の森公園内

定員：10名程度

参加費：無料

持ち物：運動出来る服装、運動靴、飲み物、帽子、ノルディックウォーキングポール（お持ちであれば）

※ポールをお持ちでない方には、有料貸出がございます。（100円/回）

集合：麒麟レモンスポーツセンター カフェデッキ前

申込み：下記問合せ先まで、電話にて、前日までにお申し込みください。

備考：小雨程度であれば実施予定ですが、当日天候が微妙な場合には下記問合せ先までお問い合わせください。



◆申込・問合せ先◆麒麟レモンスポーツセンター（中野区立総合体育館）  
TEL：03-5860-0024 担当：須永

# 平和の森公園 ノルディックウォーキングクラブ（仮称）

## 活動のご案内

仲間と楽しく歩きながら、継続的な運動習慣をつくっていきましょう♪

日にち：毎月第1金曜日（9/2、10/7、11/4、12/2、R5/1/6、2/3、3/3）

時間：10:00～11:00（1時間程度） ※雨天中止

場所：平和の森公園内

定員：10名程度

参加費：無料

持ち物：運動出来る服装、運動靴、飲み物、帽子、ノルディックウォーキングポール（お持ちであれば）

※ポールをお持ちでない方には、有料貸出がございます。（100円/回）

集合：麒麟レモンスポーツセンター カフェデッキ前

申込み：下記問合せ先まで、電話にて、前日までにお申し込みください。

備考：小雨程度であれば実施予定ですが、当日天候が微妙な場合には下記問合せ先までお問い合わせください。



◆申込・問合せ先◆麒麟レモンスポーツセンター（中野区立総合体育館）  
TEL：03-5860-0024 担当：須永