

9月
スタート

定期教室 追加募集

8/27現在

月	ルーシーダットン	10:45~11:45	¥ 9,900
	ピラティス	12:15~13:15	¥ 9,900
	幼児体操	15:30~16:30	¥ 10,450
	小学生体操(低学年)	16:45~17:45	¥ 9,900
	なわとび	18:00~18:45	¥ 9,900
	小学生トレーニング	19:00~19:30	¥ 6,600
	シェイプアップヨガ	19:45~20:45	¥ 9,900
	燃焼系トレーニング	21:00~21:50	¥ 9,900
火	コアトレーニング	18:15~19:15	¥ 13,500
	燃焼系ボクシングEX	19:30~20:30	¥ 13,500
水	ヨチヨチ	9:00~9:45	¥ 14,250
	バレトン	10:10~11:00	¥ 12,600
	燃焼系ボクシングEX	13:30~14:30	¥ 13,500
	ビューティーヨガ	14:45~15:45	¥ 13,500
	放課後☆キッズ	16:30~17:30	¥ 13,300

木	モーニングヨガ	9:00~10:00	¥ 14,400
	エアロ&トレーニング	10:15~11:15	¥ 14,400
	ピヨピヨ	10:30~11:15	¥ 15,200
	フラダンス初級	11:00~12:00	¥ 14,400
	姿勢改善運動	12:15~13:15	¥ 14,400
	幼児体操	15:30~16:30	¥ 15,200
	小学生体操(低学年)	16:45~17:45	¥ 15,200
	燃焼系ボクシングEX	19:30~20:30	¥ 14,400
	夜ZUMBA	20:45~21:45	¥ 14,400
金	かんたんエアロ	10:45~11:45	¥ 14,400

随時募集中

緑の教室は残りわずかとなります