

1月
スタート

定期教室 追加募集

12月10日(土)

朝9時～

申し込み先着順

月	ルーシーダットン	10:45～11:45	¥ 8,100
	ピラティス	12:15～13:15	¥ 8,100
	幼児体操★	15:30～16:30	¥ 8,550
	小学生体操	16:45～17:45	¥ 8,550
	なわとび	18:00～18:45	¥ 8,100
	小学生トレーニング	19:00～19:30	¥ 5,400
	シェイプアップヨガ	19:45～20:45	¥ 8,100
	燃焼系トレーニング	21:00～21:50	¥ 8,100
水	ヨチヨチ★	9:00～9:45	¥10,450
	バレトン	10:10～11:00	¥ 9,900
	燃焼系ボクシングE X	13:30～14:30	¥ 9,900
	ビューティーヨガ	14:45～15:45	¥ 9,900
	放課後☆キッズ	16:30～17:30	¥ 9,500

木	モーニングヨガ	9:00～10:00	¥ 9,000
	エアロ&トレーニング	10:15～11:15	¥ 9,000
	フラダンス初級	11:00～12:00	¥ 9,000
	姿勢改善運動	12:15～13:15	¥ 9,000
	燃焼系ボクシングE X	19:30～20:30	¥ 9,000
	夜ZUMBA	20:45～21:45	¥ 9,000
金	かんたんエアロ	10:45～11:45	¥ 9,900

★：のこりわずかの教室

12月10日(土)

朝9時～

申し込み先着順