

1月  
スタート

# 定期教室 追加募集

随時募集中

月	ルーシーダットン	10:45~11:45	¥ 8,100
	ピラティス	12:15~13:15	¥ 8,100
	幼児体操★	15:30~16:30	¥ 8,550
	小学生体操	16:45~17:45	¥ 8,550
	なわとび	18:00~18:45	¥ 8,100
	小学生トレーニング	19:00~19:30	¥ 5,400
	シェイプアップヨガ★	19:45~20:45	¥ 8,100
	燃焼系トレーニング	21:00~21:50	¥ 8,100
	水	ヨチヨチ★	9:00~9:45
バレトン		10:10~11:00	¥ 9,900
燃焼系ボクシングEX		13:30~14:30	¥ 9,900
ビューティーヨガ		14:45~15:45	¥ 9,900
放課後☆キッズ		16:30~17:30	¥ 9,500

★：のこりわずかの教室

木	モーニングヨガ★	9:00~10:00	¥ 9,000
	エアロ&トレーニング	10:15~11:15	¥ 9,000
	フラダンス初級	11:00~12:00	¥ 9,000
	姿勢改善運動	12:15~13:15	¥ 9,000
	燃焼系ボクシングEX	19:30~20:30	¥ 9,000
	夜ZUMBA	20:45~21:45	¥ 9,000
金	はじめてのボクシングEX★	9:30~10:30	¥ 9,900
	かんたんエアロ	10:45~11:45	¥ 9,900
	コンディショニングヨガ	12:15~13:15	¥ 9,900

随時募集中!!!  
申し込み先着順