

9月スタート

定期教室 追加募集

随時募集中

※料金は残り回数分と

申し込み先着順となります

なります

月	おかあさんといっしょ	9:30~10:15	¥10,450		木	モーニングヨガ	9:00~10:00	¥11,700	満
	ルーシーダットン	10:45~11:45	¥ 9,900			ヨチヨチ	9:30~10:15	¥12,350	満
	ピラティス	12:15~13:15	¥ 9,900			エアロ&トレーニング	10:15~11:15	¥11,700	
	幼児体操	15:30~16:30	¥10,450			ピヨピヨ	10:30~11:15	¥12,350	
	小学生体操(低学年)	16:45~17:45	¥10,450			フラダンス初級	11:00~12:00	¥11,700	わずか
	なわとび	18:00~18:45	¥ 9,900			姿勢改善運動	12:15~13:15	¥11,700	
	シェイプアップヨガ	19:45~20:45	¥ 9,900	わずか		幼児体操	15:30~16:30	¥12,350	
	燃焼系トレーニング	21:00~21:50	¥ 9,900			小学生体操(低学年)	16:45~17:45	¥12,350	
火	コアトレーニング	18:15~19:15	¥11,700	満	小学生体操(1~6年)	18:00~19:00	¥12,350	わずか	
水	ヨチヨチ	9:00~9:45	¥12,350		燃焼系ボクシングEX	19:30~20:30	¥11,700	わずか	
	ママ&ベビーヨガ	10:00~11:00	¥12,350	満	夜ZUMBA	20:45~21:45	¥11,700		
	バレトン	10:10~11:00	¥11,700		はじめてのボクシングEX	9:30~10:30	¥11,700	わずか	
	燃焼系ボクシングEX	13:30~14:30	¥11,700		金	かんたんエアロ	10:45~11:45	¥11,700	
	ビューティーヨガ	14:45~15:45	¥11,700		コンディショニングヨガ	12:15~13:15	¥11,700		
	放課後☆キッズ(小1~3)	16:30~17:30	¥12,350		土	モーニングピラティス	10:00~11:00	¥10,800	満