

9月スタート

定期教室 追加募集

開催中

申し込み先着順となります

| | | | | | | | | | |
|---|---------------|-------------|---------|-----|---|--------------|-------------|---------|-----|
| 月 | おかあさんといっしょ | 9:30~10:15 | ¥ 9,500 | | 木 | ヨチヨチ | 9:30~10:15 | ¥14,250 | |
| | ルーシーダットン | 10:45~11:45 | ¥ 9,000 | | | エアロ&トレーニング | 10:15~11:15 | ¥13,500 | |
| | ピラティス | 12:15~13:15 | ¥ 9,000 | | | ピヨピヨ | 10:30~11:15 | ¥14,250 | わずか |
| | 幼児体操 | 15:30~16:30 | ¥ 9,500 | わずか | | フラダンス初級 | 11:00~12:00 | ¥13,500 | 満員 |
| | 小学生体操(低学年) | 16:45~17:45 | ¥ 9,500 | | | 姿勢改善運動 | 12:15~13:15 | ¥13,500 | |
| | なわとび | 18:00~18:45 | ¥ 9,000 | | | 幼児体操 | 15:30~16:30 | ¥14,250 | 満員 |
| | シェイプアップヨガ | 19:45~20:45 | ¥ 9,000 | 満員 | | 小学生体操(低学年) | 16:45~17:45 | ¥14,250 | |
| | 燃焼系トレーニング | 21:00~21:50 | ¥ 9,000 | | | 小学生体操(1~6年) | 18:00~19:00 | ¥14,250 | |
| 水 | ヨチヨチ | 9:00~9:45 | ¥13,300 | わずか | 金 | 夜ZUMBA | 20:45~21:45 | ¥13,500 | |
| | バレトン | 10:10~11:00 | ¥12,600 | | | はじめてのボクシングEX | 9:30~10:30 | ¥13,500 | 満員 |
| | 燃焼系ボクシングEX | 13:30~14:30 | ¥12,600 | | | かんたんエアロ | 10:45~11:45 | ¥13,500 | わずか |
| | ビューティーヨガ | 14:45~15:45 | ¥12,600 | わずか | | コンディショニングヨガ | 12:15~13:15 | ¥13,500 | |
| | 放課後☆キッズ(小1~3) | 16:45~17:45 | ¥13,300 | | | | | | |

空き状況は9月9日時点のものです。
申し込み先着順となります。定員に達し次第、受付を終了いたします。
あらかじめご了承ください。

各教室の詳細は

こちら↓



※1次募集で満員になった教室は表示していません

中野区立総合体育館 03-5860-0024