

スペシャルイベント

ZUMBA

ズンバ



ZUMBAはラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。
速いリズムと遅いリズムの曲を組み合わせたダイナミックでエキサイティングな運動です！
多くのカロリーを消費するので脂肪燃焼にも効果的！
日常生活を忘れてホットでセクシーなラテンの世界に身をゆだねてみましょう！

月曜日 9:30~10:30

1回 600円

開催カレンダー

1月	6	13	20	27	
2月	3	10	17	24	
3月	3	10	17	24	31

他のスペシャルイベント
詳細はコチラから

