

# スペシャルイベント

## ミジャスト

# ピラティス



家事の落ち着く午後のひと時  
お子様の送り向かえの間のちょっとした時間  
ちょうどいい時間にピラティスをやってみませんか？

**木曜日 15:45~16:45**

**1回6000円**

1月	<del>9</del>	16	23	30
2月	6	13	<del>20</del>	27
3月	6	13	<del>20</del>	<del>27</del>

他のスペシャルイベント  
詳細はコチラから

