

# スペシャルイベント

# やさしい ヨガ



はじめてヨガをする方もオススメの教室です。  
ゆっくりやさしく呼吸と気持ちを整えて  
自身と向き合う清らかな時間を過ごしてみませんか？

**木曜日 10:45～11:45**

**1回6000円**

開催カレンダー				
1月	<del>9</del>	16	23	30
2月	6	13	<del>20</del>	27
3月	6	13	<del>20</del>	<del>27</del>

他のスペシャルイベント  
詳細はコチラから

