

スペシャルイベント

ゆがみ改善運動

身体のゆがみは肩こりや腰痛、便秘、冷えなどの要因になるといわれています。
簡単な筋トレやストレッチで身体のゆがみを改善していきましょう！

木曜日 9:30~10:30

1回6000円

他のスペシャルイベント
詳細はコチラから

開催カレンダー				
1月	9	16	23	30
2月	6	13	20	27
3月	6	13	20	27

